

Witam,

na dzisiejszych zajęciach kontynuowaliśmy naszą podróż po krainie strachu. Zbliżyliśmy się nieco do niego.

Dzieci często słyszą, że nie należy się bać. To może u nich powodować, że kiedy odczuwają strach, odczuwają również poczucie winy. Tomek przeczytał dziś o swojej przygodzie związanej z tym, jak bardzo wstydział się przyznać do swojego strachu. Dotyczył tego tekst „Hałasniaki”, który Państwu przekazuję i zachęcam do jego przeczytania.

Po lekturze rozmawialiśmy o tym, jak różnych rzeczy i zjawisk możemy się bać, bo są tajemnicze i nieznanne. I że większość z nas tak ma. Robiliśmy też własnego Hałasniaka.

Zachęcam Państwa do rozmowy z dziećmi o tym, czego Państwo się bali jako dzieci. Może macie w zanadrzu jakieś fascynujące wspomnienie z dzieciństwa na ten temat. Podzielcie się nim z dziećmi koniecznie.

Na kolejnych zajęciach będziemy nadal przyglądać się naturze strachu oraz szukać skutecznych metod na radzenie sobie w sytuacjach, kiedy się pojawia.

W razie pytań pozostaję do dyspozycji.

Serdecznie pozdrawiam.