

Literatura

Oswoić strach

Polecamy w sieci:

<http://www.rodzice.pl/male-dziecko/zdrowie/Oswajamy-dzieciece-strachy.html>
http://polskaszkoła.is/images/stories/Anna_Psycholog/Strachy_i_leki_dzieciece.doc
http://www.pppboleslawiec.pl/index.php?option=com_content&view=article&id=96&Itemid=45-lki-dzieciece
<http://www.mamazone.pl/artykuly/psychologia/starsze-dziecko/2009/dzieciece-leki.aspx>
<http://www.familie.pl/artykul/Wielkie-oczy-malych-strachow,928,1.html>
<http://www.profesor.pl/publikacja,10979,Artykuly,Bajki-terapeutyczne-jako-metoda-redukujaca-leki-u-dzieci>
http://zyjdlugo.pl/?page=artykul&id_art=897 strach przed szkołą
<http://www.inzynieria-umyslu.pl/artykuly.php?art=strach> – ogólnie
<http://www.psychologia.net.pl/artykul.php?level=112> ogólnie
<http://www.psychologia.net.pl/artykul.php?level=210> lęk separacyjny
<http://www.psychologia.net.pl/artykul.php?level=190>
http://www.tipy.pl/artykul_9078,jak-walczyć-z-dzieciecymi-lekami.html
http://babyonline.pl/wychowanie_leki_dzieciece_artykul,6536.html lęk przed psami
<http://www.swiat-zdrowia.pl/artykul/strachy-na-lachy>

Książki, do których można zajrzeć:

- Jan-Uwe Rogge „Strach dodaje dzieciom sił”
- Mary Ann Shaw „Dziecięce lęki”
- Susan Jeffers „Nie bój się bać”
- Debbie i Mike Gardner „Jak wychowywać dziecko, aby umiało się bronić”
- Birgit Jackiel "Rozpoznawanie i redukcja stresu u dzieci"
- Andrew R. Eisen, Linda B. Engler "Szkoła bez lęku. Jak wygrać z lękiem separacyjnym u dziecka?"
- Jill Eckersley "Jak pomóc dzieciom radzić sobie z lękiem"

Polecamy też inne teksty o charakterze terapeutycznym dotyczące tematyki strachu dostępne na rynku:

- Alexandra Mpize „Flabelino i dziewczynka, która bała się spać” (od 4 lat)
- Irene Wineman Marcus, Paul Marcus „Nocne straszidła” (od 4 lat)
- Joanna Jung „Lila i bestia z szafy” (od 4 lat)
- Roksana Jędrzejewska - Wróbel „Gębolud” (od 4 lat)
- Ted Lobby “Joasia i wilk” (od 4 lat)
- Melanie Watt „Wiewiór wystraszony
- Paweł Pawlak „Nocny Maciek”(od 3 lat)
- Wojciech Kołyszko „Pogromca potworów i magia strachu”