

OPOWIEŚCI TERAPEUTYCZNE

czyli teksty, które pomogą Twojemu dziecku radzić sobie z różnymi trudnymi sytuacjami w jego i Waszym życiu

ZBIORKI

(opowieści o różnej tematyce w jednym zbiorze)

Maria Molicka „Bajki terapeutyczne”

Maria Molicka „Bajki terapeutyczne” cz. 2

Maria Molicka „Bajki terapeutyczne” - w postaci audiobooku.

„Bajkoterapia, czyli dla małych i dużych o tym, jak bajki mogą pomagać” pr. zbiorowa z wstępem i omówieniem Katarzyny Klimowicz (z komentarzami)

"Bezpieczna Bajka" - pr. zbiorowa, kontynuacja serii "Bajkoterapia, czyli dla małych i dużych o tym, jak bajki mogą pomagać "

Doris Brett „Bajki, które leczą” - część 1 (od 6 lat) (z komentarzami)

Doris Brett „Bajki, które leczą” - część 2 (od 6 lat) (z komentarzami)

Erika Meyer-Glitza „Kiedy Pani złość przychodzi z wizytą”

Erika Meyer-Glitza „Jakub pogromca strachu”

Erika Meyer-Glitza „Wiadomość od taty”

Anna Kozłowska „Zaczarowane bajki, które leczą” (z komentarzami)

Jan-Uwe Rogge „Krótkie opowiadania na pokonanie strachu” (z komentarzami)

Katarzyna Szeliga „Historia Guziołka, czyli jak tworzyć i wykorzystywać bajki i opowiadania w biblioterapii oraz rozwoju aktywności twórczej dziecka w wieku przedszkolnym”

Linde von Keyserlingk „I nagle zrobiło się cicho. Opowiadania i śmierci i pożegnaniach”

Linde von Keyserlingk „Nowe korzenie dla małych ludzi. O rozstaniach i nowych początkach”

Linde von Keyserlingk „Opowieści przeciwko lękom”

Anna Mikita „Opowiadania terapeutyczne”

Karolina Świącicka "Baśniowe mikstury. Historie, które leczą pomalutku ze strachów, nieśmiałości i smutków"

Roksana Jędrzejewska -Wróbel - "Siedmiu wspaniałych i sześć innych nie całkiem nieznanymi historii"

Melania Kapelusz - "Koty, czyli historie z pewnego podwórka"

Piątkowska Renata - "Twardy orzech do zgryzienia"

Julia Śniarowska - "Już się nie boję. Bajki terapeutyczne dla przedszkolaków"

SERIE WYDAWNICZE

Seria z „Plastelinkiem” Roksana Jędrzejewska – Wróbel

Seria „Basia” Zofia Stanecka i Marianna Oklejak

Seria „Franklin” Paulette Bouergois, Brenda Clark – np. „Franklin idzie do szpitala” (od 5 lat)

Seria „Kamyczek” Christine L’Hereux, Gisele Legare - np. „Kamyczek. Przedszkole” (od 3 lat) (od 3 lat)

Seria „Kamilka” Nancy Delvaux, Aline Petingy

Seria „Bezpieczny świat” Barbary Ciemskiej (m.in. „Tableteczki”, „Nieznajomy”, „Przez ulicę” i inne) (od 3 lat)

KSIĄŻKI WOJCIECHA KOŁYSZKI (od 5 lat) :

„Smok Lubomił i tajemnice złości”

„Zaklęte miasto i sekrety smutku”

„Pogromca potworów i magia strachu”

„Bawian, Cudanna i pułapki zazdrości”

„Latający śpiwór i maski wstydu”

„Wyspa Hopsiup i potęga radości”

„Garść radości, szczypta złości. Mnóstwo zabawnych ćwiczeń z uczuciami” (we współautorstwie z Jovanką Tomaszewską)

OPOWIEŚCI NA RÓŻNE TRUDNE EMOCJE I SYTUACJE

Magdalena Karowska-Koperwas "Moja mama jeździ na wózku"

Pija Lindenbaum "Zlatanka i ukochany wujek" (zazdrość)

Charlotte Zolotow "Lalka Williama" (marzenia)

Monika Witt "Marzenie Kłopotka" (niskie poczucie własnej wartości)

Barbara Cain „Chyba jestem nieśmiały”

Beata Ostrowicka „Ale ja tak chcę” (niezależność, samoocena)

Marjorie White Pellegrino „Zbyt miła” (asertywność)

Giovanna Ramera „Mamo boję się szkoły”

Jana Frey, Betina Gotzen-Beek „Jestem już duży. Emil i Emilka idą do szkoły”

Albertazzi Ferdinando „Kłamstwo ma krótkie nogi” (o wyobraźni i kłamstwie – od 6 lat)

Katarzyna Kotowska „Jeż” (adopcja)

Elżbieta Zubrzycka „Chcę mieć przyjaciela”

Astrid Lindgren, Ilon Wikland „Ja też chcę chodzić do szkoły”

Christine Merz, Betina Gotzen-Beek „Małgosia i niecodzienne porządki” (niechęć do sprzątanía)

Christine Merz, Betina Gotzen-Beek „Małgosia i kłótnia w przedszkolu”

Elżbieta Zubrzycka „Tajemnica Michasia” (ukrywanie emocji i swoich problemów - od 6 lat)

Elżbieta Zubrzycka „Jak pomyślę, tak zrobię” (o konsekwencjach decyzji - od 6 lat)

Małgorzata Strękowska – Zaremba „Złodzieje snów” (rozwód - od 6 lat)

Garavaglia A. Maria „To nie twoja wina” (rozwód - od 10 lat)

Degl` Innocenti Fulvia „Dlaczego tatuś krzyczy” (o złości dorosłych)

Dorota Skwark „Szkoła jest naprawdę super” (lęk przed szkołą, zbyt duża opiekuńczość dorosłych)

Agnieszka Porzezińska „Skąd się biorą rodzice? Nie-bajka o adopcji."

Agnieszka Frączek „Jeśli bocian nie przyleci, czyli skąd się biorą dzieci” (adopcja)

Rachel Rashkin „Poczuj się lepiej. Spokojnie, to tylko terapia” (od 8 lat)

Goerg Bydlinski, Manfred Tophove „Kasia i Tomek uczą się dzielić”

Amanda Eriksson „Inne życie” (zazdrość)

Costetti V., Rinaldi M. "Kubuś idzie do przedszkola"

Anita Głowińska „Kicia Kocia na basenie”

Kwon Jeong-saeng "Psia kupa" (niskie poczucie własnej wartości)

RODZEŃSTWO

Costetti V., Rinaldi M „Nowy braciszek, nowa siostrzyczka”

Elżbieta Zubrzycka „Będziemy mieli drugie dziecko”

Roncaglia Silvia „Będę miał braciszka”

Astrid Lindgren, Ilon Wikland „Ja też chcę mieć rodzeństwo”

Costetti V., Rinaldi M. "Kubuś będzie miał braciszka"

Costetti V., Rinaldi M. "Kubuś ma siostrzyczkę"

Roksana Jędrzejewska-Wróbel "Florka. Listy do Józefiny"

ZŁOŚĆ

Antonia Michaelis, Betina Gotzen – Beek „Kapryśny aniołek”

Elżbieta Zubrzycka „Po co się złościć” (od 6 lat)

Birgitta Steinberg, Mati Lepp „Billy jest zły”

Rosemarie Kunzler-Behncke, Manfred Tophoven „Filip mały wiercipięta” (szczególnie dla dzieci z nadpobudliwością ruchową, a nawet ADHD)

Aleksandra Światowska „Baltazar - mój przyjaciel z ADHD”

Jeanne Kraus, Whitney Martin "Tomek ma ADHD. Historia chłopca takiego ja Ty!"

ŚMIERĆ

Leo Buscaglia „Jesień liścia Jasia”

Ulf Nilsson, Anna- Clara Tidholm „Żegnaj, panie Muffinie”

Gaute Heivoll „Niebo za domem”

Hilde Ringen Kommedal "Czy tata płacze?"

Erick- Emmanuel Schmitt "Oskar i Pani Róża" (przygotowanie do własnej śmierci)

Ulf Stark „Czy umiesz gwizdać, Joanno?”

Agnieszka Krużlak „Do zobaczenia w niebie”

Cosetta Zanotti "Gdzie są ci, którzy odeszli na zawsze? Historyjki terapeutyczne" (od 6 lat)

Agata Baranowska „Dzidzius. Niewielka książeczka o wielkiej stracie”

Barbara Kosmowska „Dziewczynka z parku”

Jarosław Mikołajewski "Kiedy kiedyś czyli Kasia, Panjan i Pangór"

Aakeson Kim Fupz "Esben i duch dziadka" (od 6 lat)

CHOROBA I NIEPEŁNOSPRAWNOŚĆ

Andreas Steinhoefel "Rico, Oskar i głębocienie" (niepełnosprawność)

Zofia Stanecka „Basia i alergia”

Wojciech Widłak „Dwa serca anioła” (wada serca)

Monika Zięba „Moja mama ma raka”

Katarzyna Ryrych „Siedem sowych piór. Pamiętnik mojej choroby” (od 6 lat)

Roncaglia Silvia „Dziadek jest chory” (choroba Alzheimera)

Ivona Brezinova „Cukierek dla dziadka Tadka” (choroba Alzheimera)

Roksana Jędrzejewska-Wróbel "Kosmita" (autyzm)

Jennifer Moore-Mallinos "Mój brat ma autyzm"

Eliza Piotrowska "Żółte kółka. Mam na imię Inna" (zespół Downa)

Charles A. Amenta III „Krzyś jest wyjątkowy” (zespół Downa)

Monika Krajewska "Mój młodszy brat" (zespół Downa)

Roksana Jędrzejewska-Wróbel "Lucjan - lew jakiego nie było" (przewlekła choroba, długi pobyt w szpitalu)

Albena Grabowska – Grzyb „O małpce, która spadła z drzewa” (padaczka)

Agnieszka Tyszka „Bajka na astmę”

Melania Żakówna „Jak Maciek przestał być Małym” – (niedobór wzrostu)

J. Tomaszewska i W. Kołyszko "Opowieści z planety Holo" (choroby przewlekłe, pobyt w szpitalu)

Paola Viezzer „Jesteśmy wyjątkowi” (niepełnosprawność)

Gro Dahle „Włosy Mamy” (depresja - od 7 lat)

Monika Zięba "Bo ja idę do szpitala"

Olga Masiuk "Tydzień Konstancji" (niedowidzenie)

Anna Czerwińska-Rydel „Jak rumianek” (pobyty w szpitalu)

LĘKI WYOBRAŻENIOWE

Alexandra Mpize „Flabelino i dziewczynka, która bała się spać”

Irene Wineman Marcus, Paul Marcus „Nocne straszdyła”

Joanna Jung „Lila i bestia z szafy”

Roksana Jędrzejewska - Wróbel „Gębolud”

Ted Lobby „Joasia i wilk”

Paweł Pawlak „Nocny Maciek”(od 3 lat)

TRUDNE TEMATY

Helena Wrona „Kasia i Zosia” (rodzice tzw. niewydolni społecznie)

Andrzej Korczyński „Fascynujący Rysio” (dziecko z zespołem Fas)

Beata Żak „Maja i jej mama” (alkoholizm rodziców)

Jennifer Wilgocki, Marcia Kahn Wright „Czas niepewności. O dzieciach w rodzinach zastępczych” (rodzice zastępczy)

O PRZEMOCY I JAK SOBIE Z TYM RADZIĆ

Wśród rówieśników

Elżbieta Zubrzycka „Słup soli” (od 6 lat)

Deleuze Gilles, DePino Catherine „Śmierdzący ser” (od 6 lat)

Dagmara Geisler „Dzielna Emilka”

Elisabeth Zollem „Teraz twoja kolej” (od 6 lat)

Garavaglia Maria Adele „Czy silniejszy zawsze zwycięża” (od 6 lat)

W domu

Gro Dahle "Zły Pan"

Helena Wrona „Dzielny lew Lesio”

Helena Wrona „Mała Zuzia”

Helena Wrona „Rodzina Misiów”

PROBLEM MOLESTOWANIA SEKSUALNEGO

książeczki mogą też zostać wykorzystane, by nauczyć dziecko mówić „nie” i zachęcić do dzielenia się swoimi problemami z innymi:

Marcie Aboff „Nie lubię łaskotek”

Gelles Tobo-Zau „Dziewczynka, która przestała się uśmiechać”

Jana Frey, Betina Gotzen-Beek „Już nie chcę całusów! Kasia uczy się mówić NIE”

Elżbieta Zubrzycka „Trzy pytania do dobrej wróżki. Jak pomóc dzieciom mówić o krzywdzie”

Fabrizia Poluzzi „Pocałunek ślimaka”

BAJKI RELAKSACYJNE

pomagają przy problemach z zaśnięciem oraz gdy potrzebne jest wyciszenie

Gabriele Hermanns „33 odprężające opowiadania dla dzieci”

Sabine Kalwitzki „Wtul się w miękką chmurkę” (z komentarzami)

Sabine Kalwitzki „Poczuj ciepłe promienie słońca” (z komentarzami)

Maja von Vogel „Czy czujesz lekki powiew wiatru” (z komentarzami)

Erika Meyer – Glitza „Zaczarowany róg Kamila”

Volker Friedel „Klucz w małe ręce”

HISTORIE EDUKACYJNE

czyli teksty, które w ciekawy sposób pomogą Twojemu dziecku lepiej zrozumieć otaczający go świat i jego dziwy

Zwracamy uwagę, że podane tu pozycje nie mają charakteru bajkoterapeutycznego, jednak ich walory edukacyjne oraz forma sprawiły, iż uznaliśmy je za godne polecenia. Nie są to jednak książki, które pomagają dzieciom uczyć się liczyć, pisać, czy czytać, ale pokazują wiele ważnych sfer świata, w którym przyszło im żyć, a które nie zawsze są łatwe do pojęcia. Jest to niewątpliwie cenna pomoc do pracy nad emocjami dzieci i kształtowaniem ich zachowań społecznych:

Od 3 lat

Aleksandra Stańczewska „Kłopotliwa sprawa z WC”

Cykl „Sezamkowy Zakątek”

David McKee „Elmer”

Elżbieta Zubrzycka „Powiedz komuś”

Marcin Brykczyński "Jedna chwilka uczuć kilka, czyli z uczuciem o uczuciach"

Marcin Brykczyński „Co się kryje w sercu na dnie? Kto przeczyta ten odgadnie”

Melanie Watt „Wiewiór wystraszony”

Pija Lindenbaum "Igor i lalki"

Od 5 lat

Dagmar Geisler „Nie pójdę z nieznajomym”

Ingelin Angerborn „Gdybym nie pomyliła psów”

Christine Merz, Michael Bayer „Antek sam w domu”

Dagna Ślepowrońska „Smocze opowieści”

Elżbieta Zubrzycka „Jak przechodzić przez ulicę”

Eva Eriksson „Mela na rowerze”

Eva Eriksson „Mela na zakupach”

Grzegorz Kasdepke „Ostrożnie”

Grzegorz Kasdepke „Tylko bez całowania”

Jennifer Moore-Mallinos "Moja mama pracuje"

Jennifer Moore-Mallinos "Zgubiłam sie i znalazłam"

Joanna Krzyżanek „Poradniczek Gabrysi i Kajtka. Bezpieczeństwo i wychowanie”

Redaktor Katarzyna Szeliga „Bajkoterapia”

Rebecca Elliott "Tak już jest" i "Czasami"

Janusz Wilczyński "O królowie, która chciała jeździć koparką"

Od 6 lat

Tomasz Kwaśniewski "Jedno oko na Maroko"

Małgorzata Strzałkowska „ W klasie z Jasiem”

Alexandra Maxainer, Anke Kuhl „To wszystko rodzina”

Guido Quarzo "Mamo, ja chcę pomarzyć"

Francesca Capelli "Weronika nie chce zostać modelką"

Dominique de Saint Mars, Serge Bloch „Przemoc NIE”, „Ponizanie NIE”, „Zły dotyk NIE”

Elżbieta Zubrzycka „Czy mogę pogłaskać psa?”

Elżbieta Zubrzycka „Alkohol i jego tajemnice. Co musisz wiedzieć, zanim dorośniesz”

Elżbieta Zubrzycka „Dobre i złe sekrety”

Elżbieta Zubrzycka „Dręczyciel w klasie”

Joanna Krzyżanek „Dzieciaki z ulicy Tulipanowej, czyli Prawa Małych i Dużych” (od 6-u lat)

Justin Richrdson, Peter Parnell „Z Tango jest nas troje” (akceptacja dla zachowań odmiennych społecznie)

Justyna Świąćicka seria „Akademia bezpiecznego dziecka”

- Bezpieczni nad wodą
- Bezpieczni w domu
- Bezpieczni w górach
- Ostrożnie z ogniem

M. Blecharz, M. Siekańska, M. Pollak „Mój sport, moja radość. 10 zasad treningu dla dzieci uprawiających sport”

Oscar Brenifier „Prawda wg Niny”

Pernilla Stalfelt „Mała książka o przemocy”

Pernilla Stalfelt „Mała książka o śmierci”

Roberta Giommi „Jestem dziewczynką. Jestem chłopcem, Rozmowy o płci, uczuciach i seksualności”

Grzegorz Kasdepke „Horror! Czyli skąd się biorą dzieci”

Oskar Brenifier „Uczucia, co to jest?”

Paweł Beręsewicz „Czy wojna jest dla dziewczyn?”

KSIAŻKI DLA STARSZYCH DZIECI

od 10 lat

to już właściwie biblioterapia

Anna Laszuk „Mała książka o homofobii”

Borbála Pócz, Dóra Csányi „Masz prawo”

Irena Landau „Uszy do góry!”

Joanna Papuzińska „Asiunia”

Mamadou Diouf „Mała książka o rasizmie”

Jacqueline Wilson „Dziewczynka z walizkami”

Jana Frey "Maurycy i jego życie w rozmiarze XXL"

Frida Nilsson „Moja mama gorylica”

DLA RODZICÓW I NAUCZYCIELI

czyli książki, które wg nas są pomocne w realizowaniu się w ciężkiej, ale jakże ciekawej roli przewodnika dzieciaków

- M. Molicka „**Bajkoterapia**” – świetnie napisana, mądra książka, z której można wiele dowiedzieć się o metodzie, jak i dziecięcych lękach; są tam też przykładowe bajki.
- M. Molicka „**Biblioterapia i bajkoterapia**”
- D. Brett „**Bajki, które leczą**” cz. I i II-a – obydwie książki zawierają nie tylko opowiadania, ale również wiele wskazówek, jak rozmawiać z dzieckiem, jak je rozumieć w trudnych emocjonalnie dla niego chwilach, jak pisać bajki. Znajdziecie tam również pomysły na wzbogacenie metody bajkoterapii w pracy z dzieckiem. Książki D. Brett zostały wydane również pod tytułem „Bajki dla twojego dziecka”. Obecnie są dostępne tylko w bibliotekach.
- Jan Uwe-Rogge „**Strach dodaje dzieciom siłę**” – niezwykle ciekawa książka o tym, jak strach potrzebny jest dla zdrowego rozwoju emocjonalnego naszych dzieci
- Adele Faber, Elaine Mazlish
 - „**Jak mówić, żeby dzieci nas słuchały, jak słuchać, żeby dzieci do nas mówiły**”
 - „**Co powinni wiedzieć rodzice i nauczyciele. Jak mówić żeby dzieci się uczyły w domu i w szkole**”

Przewodniki dla rodziców i opiekunów, jak skutecznie komunikować się z dzieckiem.

- Jesper Juul „**Twoje kompetentne dziecko**”
- Marshall Rosenberg „**Porozumienie bez przemocy**” - Porozumienie Bez Przemocy pomaga każdemu z nas nawiązać kontakt z samym sobą i z innymi w taki sposób, żeby mogło rozkwitnąć wrodzone nam współczucie. Metoda ta pomaga nam zmienić swój styl wyrażania siebie i słuchania tego, co mówią inni.
- Justine Mol „**Dorastanie w zaufaniu**” – książka promuje metodę porozumienia bez przemocy, wzbogaca umiejętności komunikacyjne nauczycieli, rodziców, wychowawców oraz samych dzieci.
- Kim Paleg „**Dziesięć rzeczy, które powinni wiedzieć wszyscy rodzice**”
- Annette Kast-Zahn „**Każde dziecko może nauczyć się reguł**” - jak ustanowić granice i wytyczyć zasady postępowania od niemowlaka do dziecka w wieku szkolnym.
- Wojciech Eichelberger w rozmowie z Anną Mieszczanek „**Jak wychowywać szczęśliwe dzieci**”
- Steve Biddulph „**Sekrety szczęśliwego dzieciństwa**”
- Steve Biddulph, Shaaron Biddulph „**Jeszcze więcej sekretów szczęśliwego dzieciństwa**”
- Janusz Weiss „**Dla małych o dużych, dla dużych o małych**” – niezwykła książka dla dzieci i rodziców
- Bernard Golden „**Zdrowy gniew**”
- Bruno Bettelheim „**Cudowne i pożyteczne**” - książka o znaczeniach i wartościach baśni napisana przez jednego z największych psychologów dwudziestego wieku. Autor ukazuje jak psychoanaliza może pomóc współczesnemu człowiekowi w odkrywaniu podstawowych ludzkich wartości.
- Robert J. MacKenzie "**Kiedy pozwolić? Kiedy zabronić?** - dzięki tej książce dowiesz się, jak dwulatka uczyć odpowiedzialności, jak postępować z dzieckiem oraz nastolatkiem mającym kłopoty z koncentracją, jak uczyć dzieci skutecznego rozwiązywania problemów.
- Martin E.P. Seligman "**Optymistyczne dziecko**" - program, jaki proponuje w "Optymistycznym dziecku" doskonały znawca problemu, amerykański psycholog Martin E.P. Seligman, pozwala stymulować rozwojem dzieci tak, aby umiały one dawać sobie ze wszystkim radę, potrafiły patrzeć w przyszłość z ufnością i radością.

- Paul Stallard "**Czujesz tak, jak myślisz**" - to pasjonujące i odkrywcze źródło materiałów do praktycznego wykorzystania w terapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży. Przedstawione rozwiązania były udoskonalane przez samego autora i wielokrotnie wypróbowywane podczas pracy klinicznej dotyczącej szerokiego zakresu problemów psychicznych.
- Agnieszka Stein "**Dziecko z bliska**" - pierwsza polska książka o rodzicielstwie bliskości. „Dziecko z bliska” kompleksowo opisuje relacje w rodzinie, nawiązywanie i utrzymywanie więzi między rodzicami a dziećmi i pomiędzy rodzeństwem.